

## Januárban, jelenléti **PILÁTESZ** edzésekkel indul a FITTBalassa projekt! Várjuk a kollégák jelentkezését!

2023.01-23

Kedves Munkatársak!

Meglévő programjaink mellett, az idei évben szeretnénk nagyobb hangsúlyt fektetni a kórházi dolgozók egészségfejlesztésére. Ennek érdekében elindítjuk **FITTBalassa** elnevezésű projektünket.

Célunk a munkatársak bevonása az általunk meghirdetett programokba, a testi és szellemi egészség megőrzése, a kórházi csapatszellem erősítése.

A projekt első programja a mozgásra ösztönzés jegyében valósul meg, ingyenes **PILÁTESZ** órára invitáljuk dolgozóinkat. **Az első foglalkozás időpontja: 2023. január 26., csütörtök.**

További információk a letölthető plakáton:

**FITTBalassa**  
EFI SZEKSZÁRD  
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

**PILÁTESZ**  
kórházi dolgozóknak

JELENTKEZÉS:  
✉ [efiszekszard@tmkorhaz.hu](mailto:efiszekszard@tmkorhaz.hu)

RÉSZVÉTEL INGYENES  
DE  
REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT

OKTATÓ: KÖNIGNÉ PATKÓ KATALIN  
ELSŐ ALKALOM: 2023. JANUÁR 26.

ELÉRHETŐSÉGEINK:  
☎ 74/501-500 787.788 MELLÉK

**MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN**  
**15:45-16:45**  
HELYSZÍN: TMBJK "C" ÉPÜLET  
TORNATEREM

**Mozgásra Fel!**

**EFI munkatársai**