

Az EFI a FITTBalassa program keretében újabb mozgás- és tánc lehetőséget kínál

Kedves Munkatársak!

Az örömtánc olyan mozgásforma, ami karban tartja a testet, felvidítja a lelket és segíti az agyi működés karbantartását. Javasolt idősebbeknek és krónikus betegeknek egyaránt.

Várjuk azoknak a jelentkezését, akik szeretik a zenét, a táncot, szívesen csatlakoznának egy vidám közösséghez.

Az első foglalkozás időpontja: 2023.01.31. 15:45-17:15 óra

Helyszín: EFI nagyterem, ill. nagyobb létszám esetén a kórház kultúrterme

További információ a plakáton olvasható

Vidámságra Fel!

EFI munkatársak



FITTBalassa
EFI SZEKSZÁRD
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

ÖRÖMTÁNC

SZERETTEL VÁRUNK MINDEN TÁNCOLNI ÉS
MOZOGNI VÁGYÓT!
CSATLAKOZZON A TESTI-LELKI ÉS SZELLEMI
EGÉSZSÉGÉNEK MEGŐRZÉSE ÉRDEKÉBEN!

Időpont: Kedd 15:45-17:15
Első alkalom: 2023.01.31.
Helyszín: EFI IRODA



RÉSZVÉTEL INGYENES
DE
REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT

Jelentkezés:
✉ efiszekszard@tmkorhaz.hu

ELÉRHETŐSÉGEINK:
74/501-500 787,788 MELLÉK
Egészségfejlesztési iroda - EFI Szekszárd