

## Online ALAKFORMÁLÓ TORNA – újabb kényelmes, ingyenes, otthoni mozgáslehetőség dolgozóinknak!

2023-02-15.

Az EFI jelentkezési felhívása

Kedves Munkatársak!

A FITTBalassa program keretében, újabb rekreációs mozgási lehetőséget indítottunk. Az **ALAKFORMÁLÓ TORNA** edzéseibe a kórház dolgozói folyamatosan bekapcsolódhatnak.

**A foglalkozások kezdési időpontja: kedden és pénteken 18:30**  
**Jelentkezés: [efiszekszard@tmkorhaz.hu](mailto:efiszekszard@tmkorhaz.hu)** , további információk a képre kattintva letölthető plakáton:



**Egészségre fel!**

**Mindenkit szeretettel várnak az EFI munkatársai!**