

„Így szívunk mi” címmel tartott szakmai fórumot a Tolna Vármegyei Balassa János Kórház.

Az esemény fő témája és célja a dohányzás leszoktatás volt, amely szorosan kapcsolódik az „Egészségfejlesztő Kórház Díj” elnevezésű projekthez, amire intézményünk is pályázik.



A fórum csaknem teltház előtt zajlott, szinte minden osztályról érkeztek kollégák, sokan voltak kíváncsiak a témára. Volt, aki azért, hogy megtudja, miként tud leszokni káros szenvedélyéről, más pedig azért, mert újra át szeretne volna élni dr. Czigány Diána Gréta, valamint dr. Halmos Réka Judit kiváló szakorvosjelöltek 2023-as Balassa-díjas beszédeit.



A fórumon Horváth Szilveszter, addiktológiai konzultáns is tartott interaktív előadást nikotinfüggő pályafutásáról, akinek leszokást segítő könyvét a fórum végén egy játékban megnyerhették a szerencsésen tippelők.

Elsőként Dr. Czigány Diána Gréta, belgyógyász szakorvos, tüdőgyógyász szakorvosjelölt beszélt kendőzetlenül a nikotin káros hatásairól, egy nagyon impulzív és látványos prezentáció keretében. Ezt követően a dohány és reklámpar félrevezető, hamis állításait cáfolta meg, melyek szerint az elektromos és hevített dohánytermékek nem olyan károsak az egészségre, mint a sima, kátrányos cigaretta.



Előadásában kihangsúlyozta, ezek az újfajta e-cigik, legyen az IQOS, vagy a betiltott Elf bar, pontosan ugyanakkora mértékű függőséget okoznak, rendkívül károsak a szív és érrendszerünkre és a tüdőnkre, mint a régi típusú dohánytermékek.

Dr. Halmos Réka Judit, Fül – Orr – Gégész szakorvosjelölt

„Tudjuk, csak ne lássuk” című előadásában rávilágított arra, hogy a dohányosok általában szorongó emberek. Hiszen belül jól tudják, hogy káros szenvedélyük súlyos következményekkel járhat, mégis csak akkor vesznek tudomást a bajról, amikor már megjelennek a komolyabb tüdőgyógyászati, gégészeti, vagy szájüregi panaszaiuk.



A doktornő kihangsúlyozta a gégészeti és szájüregi szűrések olykor életmentő fontosságát, és kérte a fórumon résztvevőket, hogy az előadáson hallottakat osszák meg a kórházban munkatársaikkal.



Arra, hogy a dohányzás káros hatásait és a szűrés fontosságát minél többször hangoztassuk, Czigány doktornő második prezentációja erősített rá. A doktornő, a Balassa-díjas előadásában felmérte a kórházi dolgozók dohányzási szokásait, és finoman szólva sem lett fényes a kapott eredmény. A KSH 2019-es felmérése szerint, Magyarországon az emberek 25%-a tartotta

magát rendszeres dohányosnak, ezzel szemben kórházunkban a doktornő 2023-as adatai szerint, a belgyógyászati jellegű osztályokon dolgozók közel 40%-a szívja napi rendszerességgel a cigarettát.

	KSH 2019	Prevalence of tobacco use in healthcare workers (2019)	A Systematic Review and Meta-Analysis International Journal of Environment Research Public Health (2021)	A foglalkozás-egészségügyi ápolók egészségmagatartásának, egészségi állapotának vizsgálata (2014)	Az Országos Mentőszolgálat dolgozóinak dohányzási szokásai és leszokási szándéka (2022)	Toina Vármegyei Balassa János Kórház Belgyógyászati jellegű Osztályai (2023)
Össznépesség	24,9 %					
Ei. Dolgozó		20 % (21%)			41%	39,72%
Orvos		16%	21%			21,2%
Ápoló		24%		15%		41,45%

Az „Így szívunk mi” szakmai fórumot, Horváth Szilveszter saját függőségeinek és évtizedes absztinenciájából való visszaesésének története zárta, remélhetően elég okot adva a jelenlévő dohányosoknak a káros szenvedélyükről való leszokáshoz.