

Február 13-án kedden, újra Fittgerinc-S torna a Skill laborban

2024. 01. 23.

Kedves Kollégák!

Az EFI Szekszárd által szervezett Fittgerinc-S program újabb lehetőséget kínál, ülő munkát végző munkatársainak.

Várjuk azok jelentkezését, akik fontosnak tartják egészségük megőrzését, és munkájuk során szeretnék erre nagyobb hangsúlyt fektetni.

A jelentkezők egy gyakorlatcentrikus, gyógytornászok által vezetett kiscsoportos képzésen vehetnek részt, egyúttal a munkavégzés során alkalmazható praktikákkal gazdagodhatnak.

A csoport minimum 6, maximum 10 fővel indul.

Helyszín: Skill labor, Lila épület 1. emelet.

Időpont: 2024. február 13. kedd 13 óra.

További információk a mellékelt plakáton.



FITT GERINC-S 

A SKILL LABORBAN

MIKÉNT VÉGEZHETJÜK ÚGY A MUNKÁNkat, HOGY KÖZBEN MEGÓVJUK GERINCÜNKET?

ÜLŐ MUNKÁT VÉGZŐKNEK

OKTATÓ:
RUPPERT ÁKOSNÉ BOGLÁRKA
GYÓGYTORNÁSZ

IDŐPONT:
2024.02.13.
13:00-14:00

SEGÍTÜNK MUNKATÁRSAINKNAK, HOGY DEREKASAN HELYT ÁLLJANAK!

Jelentkezés:
efiszekszard@tmkorhaz.hu

Bővebb információ esetén: 788 mellék

 **EFI SZEKSZÁRD**
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

 **Torna Vármezejel**
Balassa János Központ

Várunk mindenkit szeretettel:

FittBalassa team

