

Egyéni pszichológiai tanácsadás

Az egyéni pszichológiai konzultációk hatása jelentős az elfáradás, a kiégés és kimerülésből származó szomatikus tünetet mutató személyek esetében. A leggyakoribb probléma: nagyfokú stressz, szorongás, félelem és az ebből fakadó kontrollvesztett állapot. A teherbírás határán is jól teljesíteni akaró dolgozóknál gyakori, hogy már testi tünetek is jelentkeznek. Nekik nyújt segítséget az egyéni pszichológiai tanácsadás lehetősége az EFI keretein belül.