

Pszichiátriai akut (A)-részleg erősségei

Az akut részlegen a legsúlyosabb állapotú pszichiátriai betegek kezelése zajlik, ezért a fokozott készenlét és biztonságosság jegyében szervezzük a részleg működését.

A magas suicid rizikójú és a pszichotikus tünetek által mobilizálódó betegek érdekében a nyílászárók rácsozattal, a részleg ajtaja mágneszárral ellátottak.

A hirtelen közvetlen veszélyeztető magatartást produkáló betegek akut ellátása a nővérpulthoz és a kezelőhöz legközelebb elhelyezkedő megfigyelő kórtermekben zajlik, így a monitorozás szorossága és az akut beavatkozás időbelisége is optimálisan megoldható.

Az ápolók étkezőhelyisége szintén a megfigyelő kórtermekhez legközelebb helyezkedik el az adekvát folyamatos monitorozás és a bármikor bekövetkező akut ellátási szükség minél gyorsabb kivitelezése céljából.

Szakképzett ápolók a többi részleghez képest magasabb létszámban dolgoznak, a pszichiátriai betegek tünettánát kellőképpen szorosán monitorozzák és jelzik vissza a kezelőorvosoknak.

Férfi és női szakápolók vegyesen dolgoznak a részlegen, így a páciensek emberi méltósághoz való joga, a szemérem védelme az ápolási folyamatok férfi és női nemi vonatkozásában is megfelelően biztosítható.

A demenciában szenvedő páciensek számára külön részleg lett kialakítva a részlegen belül, megerősítve a kezelésük specifikus szempontjainak szem előtt tartását.

A részleg orvosai kiváló kapcsolatban dolgoznak az osztály pszichológusaival és ezáltal gördülékenyen menedzselődik a betegek pszichodiagnosztikája, illetve kiemelten vizsgálják a gyakran csökkent kommunikációs készséggel bíró páciensek fizikális tüneteit és jó kapcsolatot ápolnak a kórház többi osztályának orvostársakkal, mindezek által biztosítva a kellően gyors szomatikus diagnosztikát és az ez alapján szükséges kiegészítő kezelések időben történő megadását.

A páciensek szociális aktivitását, közösségi életét javítandó közös társalgó helyiség áll rendelkezésre a részlegen, ezen kívül a rendszeres, sokféle, különböző profilú csoportfoglalkozások számára külön csoportszoba létezik.

A foglalkoztató munkatársunk által irányított napi szintű reggeli torna a páciensek fizikális állapotát javítja, szorongását, feszültségérzetét enyhíti, hangulatát, közérzetét javítja.

A gyakran szorongó és desorientált betegeknek nagy segítséget jelent a részleg jól látható falán elhelyezett orientációs tábla, amely a fő tér- és időbeli aktuális adatokat ábrázolja, ezzel segítve a betegek tájékozódását és szorongásának enyhítését.

Az osztályon kezelt pszichiátriai betegek számára rendszerben biztosított dohányzási lehetőség a részlegen belül biztonságosan, felügyelet mellett, hygiénikusan tartható helyiségben történik.

Szociális munkásunk a páciensek szociális ügyintézési szükségét, egyéni tárgyi szükségleteinek külső segítség bevonásával történő biztosítását, intézményi elhelyezésének menedzselését az ápolókkal és orvosokkal szoros együttműködésben, oda-visszacsatoló rendszerben, napi szinten effektíven végzi.

Külön ergoterapeuta és gyógytornász munkatárs áll rendelkezésre az akut részlegen kezelt páciensek számára, a betegek egyéni pszichés szempontú vonatkozásait is simulékonyan követve magas szinten segítenek a betegeknek.

A részleg orvosai és ápolói a betegek hozzátartozóival rendszeres aszertív és interaktív kapcsolatot igyekeznek fenntartani, miközben pszichoedukálják is a hozzátartozókat, amellett, hogy a lehető legrugalmasabban próbálják a betegekkel való kapcsolattartásukat megoldani, mindezzel csökkentve az akut részleggel kapcsolatos tévhiteket és negatív előítéleteket, érdemben enyhítve ezzel a pszichiátriai osztály és betegek stigmatizálását.

Pszichológusi munka

- Krízisintervenció: akut veszélyeztető állapot, szuicid krízis esetén
- Pszichológiai konzultáció: a krízisből kikerült, de rehab-részlegre még nem került páciens rövid, 1-3 ülésből álló segítése (életvezetési tanácsadás, terápiás tanácsadás)
- Csoportfoglalkozások: szimbólumterápiás csoport, osztályos nagycsoport a reszocializálás érdekében
- Pszichodiagnosztika: új beteg esetén szükség szerint teljes személyiségvizsgálat, minden más esetben célzott személyiségvizsgálat (depresszió-, szorongásfelmérés, bipolaritás vizsgálata, általános pszichiátriai állapot felmérése, személyiségdinamika feltérképezése)

