

D részleg- erősségeink

A páciensek gyógyszeres terápiájával párhuzamosan zajlanak az alap- pszichoterápiás, szocioterápiás beavatkozások a pszichés zavarok korrekciójára.

Célunk az aktív kezelésben részesült, maradványtüneteket mutató páciensek komplex kezelése.

A team tagjai, amely a komplex kezelést végzik:

- pszichiáter szakorvosok
- klinikai szakpszichológus
- pszichiátriai szakápolók
- szociális munkás
- gyógytornász
- gyógymasszőr

A komplex kezelés alapelvei és célja:

- a pácienshez való kapcsolódás
- a páciens megértése
- és a megtartása

Célunk, hogy minden beavatkozással kapcsolatba vonjuk és motiváljuk a páciens a megfelelő betegségbelátásra és a kezeléssel való együttműködésre.

A részlegben dolgozó pszichiáter szakorvosok kiváló képességekkel és készségekkel rendelkeznek mentális rendellenességek diagnosztizálásában és kezelésében. Rendszeresen részt vesznek továbbképzéseken, amelyek hozzájárulnak a korszerű kezelési módszerek alkalmazásához, ezáltal a páciensek jobb életminőségéhez.

A pszichológia beavatkozások egyéni és csoportos formában történnek. Mind az egyéni, mind a csoportos beavatkozások a legújabb, bizonyítottan hatékony terápiás módszerek alkalmazásával zajlanak.

A csoportterápiában a kognitív terápia alapelveit magában foglaló és bizonyítottan hatékony metakognitív tréninget végezzük, az egyéni beavatkozások során a kognitív terápiás módszert, amely nagyban segíti a megfelelő betegségbelátás és az együttműködés kialakítását a pszichotikus pácienseknél.

Relaxációs módszerek közül a pszichotikus pácienseknél is alkalmazható progresszív relaxációt tanítjuk meg a betegekkel, amelyet az otthoni környezetben is tudnak alkalmazni szorongásos panaszaik csökkentésére- a testi-lelki önszabályozásra.

A pszichiátriai szakápolók- aktívan részt vesznek a komplex rehabilitációban, annak tervezésében. Fontos szerepük van az utánkövetésben. A részlegben való folyamatos jelenlétük során szerzett tapasztalatuk, megfigyelésük meghatározó a gyógyító tevékenységben.

Az osztályon dolgozó szociális munkás végzi a pszichoedukációt, amely széleskörű ismereteket nyújt a betegségről. Továbbá fontos szerepe van a szociális egyéni esetkezelésben, az utánkövetésben. Megérti és értelmezi az érintettek előéletét, ezáltal pozitív irányba tudja befolyásolni a pszichoszociális prognózist. Megismerteti a pácienseket a szociális segítség lehetséges forrásaival és a

támogatás megszerzésének módjával, amely meghatározó fontosságú az anyagi biztonság szempontjából.

A pszichiátriai rehabilitáció hangsúlyos része a szocioterápia- amely a rehabilitáció legfőbb eszköze. Nagyan hozzájárul a visszaesés megelőzéséhez. Elősegíti az aktivitást, mintát ad az otthoni mindennapi élethez.

A részlegesen rehabilitálódó páciensek szocioterápiáját- szociális munkás, gyógyfoglalkoztató nővér, gyógytornász, masszőr végzi.

- Foglalkoztatás-terápiák- a személyiség kreatív erőt mobilizáljuk
- Kreatív és művészetterápiák- ahol a páciensek esztétikai élményekkel gazdagodnak, amelyek az ént építik

A következő csoportokon vesznek részt a pácienseink:

-zeneterápia- a zene terápias katalizátorként hat, segíti az optimális pszichés állapot elérését.

-irodalomcsoport- a feldolgozott alkotások projekciós felületként vannak jelen, ahol lehetőség nyílik az élmények feldolgozására, valamint az olvasás igénye is kialakulhat.

-énekcsoport- a közös éneklés, az együtteség élménye gyógyító hatású.

-életmódcsoport

-kreatív csoport- az önkifejezés, a kreatív erők felszabadítása, az együtteség élménye segíti a gyógyulás folyamatát.

-filmcsoport

-egyensúlyfejlesztés és általános mozgásterápiás csoport

-gyógymasszázs

-ergoterápia

Hangsúlyos a pácienseink életminőségét befolyásoló külső szervezetekkel való kapcsolattartás, amelynek a kölcsönösség az alapja. A pácienseink alkotásaiból kiállítás szervezünk, a külső szervezetek pedig színvonalas műsorokat adnak az osztályon rehabilitálódó pácienseinknek.

Kiemelt a pszichotikus páciensek utánkövetése, amelyben fontos szerep jut a team minden tagjának a gyógyszerelés, pszichológiai konzultáció, a pszichiátriai szakápolóval való személyes kapcsolattartás szociális segítségnyújtás formájában.