

B részleg- erősségeink

A páciensek gyógyszeres terápiájával párhuzamosan zajlanak az alap- pszichoterápiás, szocioterápiás beavatkozások a pszichés zavarok korrekciójára.

Célunk a pszichiátria eszköztárával olyan testi, lelki és szellemi, valamint szociális működési szintet érjünk el, mely segíti a páciens további életének teljesebb megvalósításában.

Mikor válik szükségessé a pszichiátriai kezelés?

A mentális betegségek zajlása során számos korábban jól működő képesség sérül, károsul. Vannak olyan képességek is, melyek pont a mentális zavar megléte miatt nem tudnak ki- vagy tovább fejlődni. A képességek feltérképezését, fejlesztését és értékelését egyénre szabottan szolgálja a kezelés.

Mi a kezelés folyamata?

A mentális zavar megjelenésének pillanatától az Ön társadalomba történő visszailleszkedéséig tartó folyamat, melyben osztályunk orvosai, pszichológusai, szociális munkásai, dietetikusai, gyógytornászai, mentálhigiénikusai, gyógyfoglalkoztatói, nővérei és ápolói, városunk civil szervezeti és önkénteseink segítik.

Mi történik a pszichiátriai kezelés során?

A különböző foglalkozások és csoportok, konzultációk során lehetősége nyílik a kommunikációs készségek és személyes kapcsolatok fejlesztésére, a kreatív folyamatok megismerésére és elsajátítására, az Ön mentális zavarának jobb és részletes megismerésére, valamint a visszaesést megakadályozó ismeretek elsajátítására, a jobb életminőség megvalósítására.

A team tagjai, amely a komplex kezelést végzik:

- pszichiáter szakorvosok
- klinikai szakpszichológus
- pszichiátriai szakápolók
- szociális munkás
- gyógytornász
- gyógymasszőr

A részlegben dolgozó pszichiáter szakorvosok kiváló képességekkel és készségekkel rendelkeznek mentális rendellenességek diagnosztizálásában és kezelésében. Rendszeresen részt vesznek továbbképzéseken, amelyek hozzájárulnak a korszerű kezelési módszerek alkalmazásához, ezáltal a páciensek jobb életminőségéhez.

A pszichológia beavatkozások egyéni és csoportos formában történnek. Mind az egyéni, mind a csoportos beavatkozások a legújabb, bizonyítottan hatékony terápiás módszerek alkalmazásával zajlanak.

A csoportterápiában a kognitív terápia alapelveit magában foglaló és bizonyítottan hatékony metakognitív tréninget végezzük, az egyéni beavatkozások során a kognitív terápiás módszert, amely nagyban segíti a megfelelő betegségbelátás és az együttműködés kialakítását a pszichotikus pácienseknél.

Relaxációs módszerek közül a pszichotikus pácienseknél is alkalmazható progresszív relaxációt tanítjuk meg a betegekkel, amelyet az otthoni környezetben is tudnak alkalmazni szorongásos panaszaik csökkentésére- a testi-lelki önszabályozásra.

A pszichiátriai szakápolók- aktívan részt vesznek a komplex rehabilitációban, annak tervezésében. Fontos szerepük van az utánkövetésben. A részlegen való folyamatos jelenlétük során szerzett tapasztalatuk, megfigyelésük meghatározó a gyógyító tevékenységben.

Az osztályon dolgozó szociális munkás végzi a pszichoedukációt, amely széleskörű ismereteket nyújt a betegségről. Továbbá fontos szerepe van a szociális egyéni esetkezelésben, az utánkövetésben. Megérti és értelmezi az érintettek előéletét, ezáltal pozitív irányba tudja befolyásolni a pszichoszociális prognózist. Megismerteti a pácienseket a szociális segítség lehetséges forrásaival és a támogatás megszerzésének módjával, amely meghatározó fontosságú az anyagi biztonság szempontjából.

A következő csoportokon vesznek részt a pácienseink:

- zeneterápia- a zene terápias katalizátorként hat, segíti az optimális pszichés állapot elérését.
- irodalomcsoport- a feldolgozott alkotások projekciós felületként vannak jelen, ahol lehetőség nyílik az élmények feldolgozására, valamint az olvasás igénye is kialakulhat.
- énekcsoport- a közös éneklés, az együtteség élménye gyógyító hatású.
- életmódcsoport
- kreatív csoport- az önkifejezés, a kreatív erők felszabadítása, az együtteség élménye segíti a gyógyulás folyamatát.
- egyensúlyfejlesztés és általános mozgásterápiás csoport
- gyógymasszázs
- ergoterápia

Hangsúlyos a pácienseink életminőségét befolyásoló külső szervezetekkel való kapcsolattartás, amelynek a kölcsönösség az alapja. A pácienseink alkotásaiból kiállítást szervezünk, a külső szervezetek pedig színvonalas műsorokat adnak az osztályon gyógyuló pácienseinknek.

Kiemelt a pszichotikus páciensek utánkövetése, amelyben fontos szerep jut a team minden tagjának a gyógyszerelés, pszichológiai konzultáció, a pszichiátriai szakápolóval való személyes kapcsolattartás szociális segítségnyújtás formájában.