

## Nappali szanatórium

A nappali szanatóriumunk egy olyan átmeneti intézmény, mely a kórházi fekvőbeteg ellátás és az ambuláns keretek között történő gondozás között helyezkedik el. Napi 8 órás ellátást nyújt, kórházi szintű gyógykezelést biztosít, kórházi ágyak nélkül, a betegek naponta otthonra történő bejárásával. A páciens a társadalmi környezetben marad, pszichés állapotjavulását a pszichiáter, valamint az erre szakosodott foglalkoztató kollégák biztosítják.

Lehetőséget nyújt arra, hogy a felépülőben lévő betegeink lakóhelyükhöz közeli közösségben töltsék napközben idejüket. Biztosítja, hogy a pszichiátriai rehabilitáció keretein belül kreatív, mozgás, zene, irodalom, játék és foglalkozás terápiaiban vegyenek részt.

A feladatok elvégzéséhez szükséges eszközöket, kellékeket mindig kellő mértékben biztosítjuk, pótoljuk, hogy a foglalkozásokon a páciensek folyamatosan részt tudjanak venni. A csoportfoglalkozásokat megfelelő képzettséggel rendelkező kollégák vezetik, mely szintén segít a terápia menetét felépíteni, kialakítani.

A nappali szanatórium erőssége abban rejlik, hogy az általunk biztosított terápiával folyamatos segítséget, támogatást, egyfajta irányítást tudunk nyújtani a páciensnek. Az osztályunk szakorvosai, szakdolgozói az ellátottak mentálhigiénéjének, kommunikációjának, kapcsolatteremtő képességének javításán dolgoznak.

A pácienseknek módjuk van a stressz kezelés elsajátítására - egyéni képességfejlesztéssel különös tekintettel a problémamegoldásra -, erősíthetik biztonságérzetüket, felelősségvállalásukat, és hasznos elfoglaltságot találhatnak. A különböző terápiás lehetőségek által a páciensek a saját érdeklődési körükben kiváló teljesítést tudnak nyújtani, mely további sikerélményt jelenthet számukra, ez terápiánk egyik pozitív eleme.

Célunk, hogy a pácienseink a nap további részében már a családjukkal tudják tölteni az életüket, kapcsolatuk megerősödjék, otthonukban hatékonyabban tudjanak működni, a nappali szanatóriumban elsajátított képességeket be tudják illeszteni a mindennapjaikban.

### **Nappali szanatóriumi szolgáltatások**

A nappali szanatórium szolgáltatásai: életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése, szabadidős programok szervezése, egészségügyi alapellátás, meleg étel, rehabilitációs munkavégzés, szakellátás, csoportos foglalkozások, különféle terápiás formák (tánc, művészet, tánc, mozgás), relaxációs technikák elsajátítása. Az ellátás térítésmentes, és a beteg maga kérelmezheti, illetve ha ő cselekvőképtelen, akkor az arra jogosult személy adhatja be az igényt.