



Előkészítés kontrasztanyagos vékony- vagy vastagbél vizsgálatra

A vizsgálat előtt két nappal:

Reggeli, ebéd, vacsora: könnyű, salakszegény étrend, (tej nélkül): tea, pirítós, kenyér, sajt, joghurt, leves, hal, burgonyapüré, puding.

2-3 liter folyadék elfogyasztása feltétlenül ajánlott.

TILOS!: főzelék, gyümölcs (különösen az aprómagvasok: eper, málna, ribizli, szőlő), saláták, rizs, hús, rozskészítmények.

A vizsgálat előtti napon:

Reggeli: tea, kávé (tej nélkül), 2-3 szelet pirítós

Ezt követően **szilárd étel nem fogyasztható**, csak folyadék

- tea
- zsír nélküli, szűrt, üres leves
- ásványvíz (szénsavmentes!!!)
- szűrt gyümölcs- vagy ivólé
- szörp (szénsavmentes!!!)

A béltisztításra többféle lehetősége is van, válasszon:

G-oldat:

10 órakor: a felírt G-oldatból ½ litert (fél üveg) igyon meg (enyhén sós, keserű ízű, hűtve kellemesebb), melyet ízlés szerint - a korábban felsorolt folyadék bármelyikével – felhígíthat (a későbbiekben is). Az ezt követő két óra alatt legalább ¾ liter folyadék elfogyasztása kötelező.

12 órakor: ½ liter G-oldat (fél üveg), majd legalább ¾ liter folyadék elfogyasztása kötelező, a következő két óra alatt.

14 órakor: ½ liter G-oldat (fél üveg), majd legalább ¾-1 liter folyadék elfogyasztása kötelező, a következő két óra alatt.

16 órakor: ½ liter G-oldat (fél üveg), majd legalább ¾-1 liter folyadék elfogyasztása kötelező.

Moxalole oldat:

A vizsgálat **előtti** reggelen 2 liter vízben oldjon fel 20 tasak Moxalole port, hűtse le, ezt fogyassza el 8 részre osztva.

Napközben igyon sok folyadékot kedve szerint (tea, ásványvíz, rostmentes gyümölcslevek)

A nap további részében már csak folyadékot igyon kedve szerint (tea, ásványvíz, rostmentes gyümölcslevek)

A vizsgálat napján enni, dohányozni tilos. A reggeli órákban 1-2 csésze tea, vagy kávé (tej nélkül) lehetséges. Állandó gyógyszerek - vérnyomáscsökkentők, szívbetegség elleni gyógyszerek - bevehetők.