



## Vendégelőadónk: Dr. Tábor István coach

Dr. Tábor István vegyészmérnökként diplomázott, majd később ebből doktorált.

Pár éves mérnöki munka után váltott, különböző hazai és multinacionális cégeknél kezdett el dolgozni vezető pozíciókban, igen sikeres vezetőként és üzletemberként:

- 1977-től 1980-ig a Vegyipari és Számítástechnikai Fejlesztési Társulás (VSZFT) piackutatója,
- 1980 és 1990 között a Tiszai Vegyikombinát (TVK) budapesti kirendeltségének marketing osztályvezetője,
- 1990-1995-ben a DSM holland műanyagipari cég egyik magyarországi igazgatója,
- 1995-től 2013-ig a Sun Chemical Magyarország Kft. ügyvezető igazgatója, és a Sun Chemical romániai leányvállalatának megalapítója, a cég felépítője és első ügyvezető igazgatója.

2007-ben agydaganat miatt 8 órás operáción esett át. Az agydaganatot sikeresen eltávolították, azonban az operációt követően teljesen elvesztette látását, azóta is vak mindkét szemére. Ennek hatására igen komoly krízist élt át, magánéletét és hivatását illetően is.

Viszonylag rövid idő alatt sikerült új lelki egyensúlyt kialakítania, de sok erőfeszítéssel, hittel, kinnal, akarattal és rengeteg gyakorlással, tanulással sikerült felállnia az őt ért traumából. A testi és lelki rehabilitáció ideje alatt újra megtanulta kezelni az informatikát, a különböző online módszerek alkalmazását, internet kezelést, levelezést, az okos telefonok és órák használatát, emellett sikerült rendeznie magánéletét.

Elmondása szerint, talpraállásban és az újrakezdésben meghatározó volt feleségének, családtagjainak, barátainak, hazai és külföldi kollégáinak mindennapos, áldozatos segítsége, de – számára érdekes módon - üzleti partnereinek, coaching tanítóinak és magán ügyfeleinek hozzájárulása is.

Rendszeresen sportol: úszik, elipszoid tréningezik, tandem kerékpározik, rendszeresen tesz hosszabb gyalogtúrákat és síel. A sporthoz való visszatérésben korábbi sportos életvitele is jelentősen segítette és ambicionálta, ugyanis fiatal korában 20 éven át versenyszerűen gyakorolta a kardvívást. A Vasas SC színeiben, valamint magyar válogatottként több országos és nemzetközi versenyen egyéniben és csapatban is számos arany és ezüstérmet szerzett. Már a műtét utáni rehabilitációja során megtanulta a bottal való gyalogos közlekedést. Vakvezető kutyáért folyamodott, és egy éven belül megajándékozták Pakli nevű kutyájával, aki csodálatos társa lett. Meggyőződése, hogy őszinte és feltétlen barátsága, bizalma hozzájárult testi és lelki épüléséhez.

A látásvesztést követően, még öt évig folyamatosan és sikeresen vezetett magyarországi és romániai cégeket vezérigazgatóként, amikor újra válsághelyzetbe került: észlelte a kiégés legelső jeleit. Ebből megérezte, hogy váltania kell.

Egy alkalommal fia egyik barátja megkérdezte tőle, hogy most mihez kezd, majd azt mondta: „Neked coachnak kell lenned! Meg kell osztanod eddigi élettapasztalatodat azokkal, akik hasonló helyzetben fel akarnak állni életük mély válságaiból”. Már korábban érlelődött ez a gondolat benne, de ez volt az a pillanat, amikor döntött.

Az elmúlt 12 év alatt folyamatosan képezte magát és elhivatott, mentorszemléletű coach lett. Saját cégét, az Abakusz Gold Kft.-t 2012-ben alapította meg, amelynek azóta is ügyvezető igazgatója és cégtulajdonosa.

#### **Coaching kompetenciáit - jellemzően - saját sorskérdései mentén alakította ki:**

- Egyéni business és life coaching alapképzés: ez ahhoz kellett, hogy segítse a hozzá fordulókat elakadásaikban,
- Treevision néven Koskovics Éva kolléganőjével saját üzleti és szervezeti diagnosztikai, csapat-motivációs és kommunikációs módszert dolgoztak ki,
- Reziliencia fejlesztés: úgy érzi, erős lelki állóképességgel (rezilienciával) született, minden bizonnyal ez is segített megküzdnie a látásvesztéses traumával,
- Az ifjúsági és felnőtt, valamint a csapat-motivációs térkép ismereteit a londoni Full Potential Groupnál akreditálták,
- A neuro-agilitás akkreditált tanácsadói képzést is a Full Potential Groupnál fejezte be.

#### **Dr. Tábor István tanúsítványai:**

- Lemma coaching alapképzés,
- Lemma coaching executive business coaching,
- Lemma coaching csoport facilitáció,
- Full Potential Group Ltd. felnőtt és csoport motivációs térkép,
- Full Potential Group Ltd. ifjúsági motivációs térkép,
- Full Potential Group Ltd. neuro agilitás.

### **Az előadás társszerzői és társelőadói:**

#### **Csala Ildikó**

Tábor István felesége. Férjével két éve találkoztak, és akkor kötelezték el magukat arra, hogy a hátralévő hosszú időt már együtt élvezik. Ez a közös újrakezdés mutatja, hogy bár nem túl fiatalon, de ismét változtatni tudtak, és egyikőjük sem rekedt meg a magányban.

Csala Ildikó diplomájának kézhezvétele óta aktív pedagógus. Tanítói hivatása mellett még családsegítőként is dolgozott, elsősorban nehézsorsú, szegény, sokgyermekes családok támogatási projektjeiben.

#### **Dr. Gogolák Zoltán**

Coachként elsősorban üzleti és vezetői coachinggal foglalkozik, de önkéntes munkaként jószolgálati life és carrier coachinggal is segíti egyes civil szervezetek munkáját. szintén korábbi műszaki életpályáról képezte át magát. Korábban tudományos kutatóként kvantumelektronikából, illetve lézerfizikából doktorált. Dolgozott a Max Planck Intézetben, Stuttgartban. Egy ideig párhuzamosan tanított egyetemen a szakmájában és coaching-gal is támogatta tanítványait, majd az üzleti életre váltott. Jelenleg kizárólag csak a coaching hivatásnak szenteli idejét.